**Citations sur la souffrance**

La souffrance est un joker dans le jeu de la discussion, elle couche tous les autres arguments sur son passage

**Gaël Faye**

Aussi longtemps que demeurera l’espace, Aussi longtemps qu’il abritera des êtres vivants, Puissè-je moi aussi demeurer Pour dissiper les souffrances du monde.

**Shantideva**

La souffrance de ceux qui vieillissent est le résultat du désaccord qui s'établit entre le corps et l'âme

**Augusta Amiel-Lapeyre**

L'échelle sur laquelle monte notre âme est toujours dressée par la souffrance.

**Augusta Amiel-Lapeyre**

Il y a l'amertume du bonheur comme il y a l'ivresse de la souffrance.

**Maurice Donnay**

Je me demande qui a inventé la vie comme une pièce de monnaie, à deux faces, où le bonheur est l'envers de la souffrance, où les caresses ne vont pas sans les cris, où la joie d'avoir n'est rien sans la douleur de perdre.

**Clara Dupont-Monod**

Avec toutes ses souffrances autour de soi, on en vient à avoir honte d’accorder tant importance à soi-même et à ses états d’âme. Mais il faut continuer à s’accorder de l’importance, rester son propre centre d’intérêt, tirer clair ses rapports avec tous les événements de ce monde, ne fermer les yeux devant rien, il faut s’expliquer avec cette époque terrible tâcher de trouver une réponse à toutes les questions de vie ou de mort qu’elle vous pose. Et peut-être trouvera-t-on une réponse à quelques-unes de ces questions, non seulement pour soi-même, mais pour d'autres aussi.

**Etty Hillesum**

Parlez-moi d'une souffrance qui se cache et reste ignorée. C'est celle-là que je voudrais secourir.

**Henry Becke**

La souffrance prolongée dompte les plus courageux.

**Lord Byron**

La nature, le soleil, l'enfance poursuivent leur chemin sans se soucier de nos souffrances.

**Léonor de Récondo**

Le jour où la joie des autres devient ta joie, le jour où leur souffrance devient ta souffrance, tu peux dire que tu les aimes.

**Michel Quoist**

Nulle faute ne peut être déclarée ancienne tant que perdure la souffrance qu'elle a engendrée.

**Sylvie Germain**

Le secret de la vie est la souffrance. C’est ce qui se cache derrière toute chose.

**Oscar Wilde**

La solitude est la souffrance multipliée par l'infini.

**Balzac**

La souffrance est totalitaire : tout ce qui n'entre pas dans son système, elle le fait disparaître.

**Edouard Louis**

Il est plus aisé de mourir que de supporter avec constance une vie pleine de souffrance.

**Goethe**

Mais pourquoi est-ce si douloureux d'aimer ? Pourquoi y avait-il dans le bonheur tant de souffrance ?

**Virginia Woolf**

La souffrance est un don du ciel. L'humanité, sans la souffrance, ne peut connaître la peur, ni la pitié. Sans peur, il n'y aurait pas d'humilité, tous les hommes seraient des monstres d'égocentrisme et de cruauté. La reconnaissance de la douleur et de la peur chez autrui fait naître en nous la compassion, et cette pitié est notre humanité, notre rédemption.

**Dean Koontz**