**Comment jouer la petite musique de la joie ?**

En jouant sur les notes suivantes : positiver, dédramatiser, prendre du bon côté, garder l'espoir, rester stoïque, s'attarder sur la face ensoleillée des êtres et des événements, poétiser aussi.
Ne pas laisser prise à la complication, qui éveille tout ce qui est trouble, obscur ou embrouillé.
C'est quand nous compliquons les choses que nous désertons la joie.
Dans le grand livre de ta vie, ouvre un chapitre intitulé : « Petits événements de rien du tout qui changent la vie du tout au tout ».
Fais collection de silences d'or. Ces instants précieux et chatoyants qui dansent comme des poussières de soleil et dont aucune parole ne saurait atteindre l'absolue plénitude.

**François Garagnon,
(extrait du livre : Jade et les clins-Dieu de M. Saint Esprit - Edts Monte Cristo)**