**Motivés pour « La tournée minérale » !  
Motivés pour « 40 jours sans viande » !  
Motivés pour « la campagne zéro déchet » !  
Motivés pour 40 jours de Carême ! ?**

Le Carême, ce temps fort de l’année liturgique reste, malgré la frénésie moderne, une formidable opportunité pour « suspendre le temps » et pour se recentrer sur ce qui fait vraiment sens.

En ces temps agités, où le « spirituel » ne fait plus tellement recette, il est d’ailleurs piquant de constater les multiples initiatives qui s’inspirent -sans doute à leur corps défendant- de la même dynamique que le Carême : « tournée minérale », « 40 jours sans viande », « le mois sans cigarettes » … autant de démarches et de défis qui connaissent un grand succès auprès du public.

N’y a-t-il là le signe que l’humain éprouve encore et toujours **ce profond besoin, de temps à autre, de relever le nez du guidon, de souffler, de réfléchir aux choses vraiment importantes, et de se mettre en mouvement pour une vie meilleure, moins égoïste, moins consumériste ?**

Entraide et Fraternité mène chaque année une grande campagne de sensibilisation à la solidarité internationale durant le temps de Carême. Convaincue que toute l’humanité est embarquée sur le même bateau et que notre condition d’habitants du « vaisseau spa-tial Terre » nous impose de vivre plus solidairement et plus simplement, afin que d’autres puissent simplement vivre, **notre association propose des outils et des actions de Carême : réflexion, témoignage, action citoyenne, temps spirituel, partage solidaire…**

Voilà précisément **les grandes étapes d’un voyage en solidarité et en simplicité** auquel nous voulons inviter les jeunes de votre classe ou de votre pastorale. Ce voyage passe par plusieurs étapes que nous vous proposons de découvrir (cfr [www.entraide.be](http://www.entraide.be)/ecole) Articulées en une démarche pédagogique cohérente, elles intègrent **les trois piliers du Carême** tel que vécu par les communautés chrétiennes : un temps de **conversion**, pour changer son regard ; un temps de **prière** et un temps de **partage.**

Le Pôle Jeunes d’Entraide et Fraternité est à votre disposition pour vous accompagner sur le chemin de Carême. N’hésitez pas à prendre contact.

Bonne route !

Dolores FOURNEAU, coordinatrice du Pôle Jeunes d’Entraide et Fraternité

VOYAGE AU BOUT DE LA SOLIDARITÉ,  
Redonner du sens au Carême de partage. Démarche pédagogique et spirituelle en cinq étapes pour les jeunes.

**LOLO,  
on pourrait pê mettre ici l’animation. Qu’en penses-tu ?  
Quand on aura fini, on envoie à Dolores pour vérifier si elle est d’accord.   
Pour ce qui est de l’article de Dolores, j’ai juste changé le titre pour que ça claque.**